

Kongress Integrativmedizin 2026

Wenn Übergewicht die Darm-Hirn-Achse stört: Integrative Medizin und Ernährung für Mensch und Mikrobiom

24.+25. April 2026, Wien, Präsenz & Online

DFP-Punkte: mit 18 medizinischen DFP-Fortbildungspunkten approbiert.

[Anmeldung Kongress Integrativmedizin](#)

Veranstalter:

SIGMUND FREUD
PRIVATUNIVERSITÄT
WEITERBILDUNGS-AKADEMIE



Österreichischer Dachverband
für ärztliche Ganzheitsmedizin

Sehr geehrte Damen und Herren!

Zivilisationskrankheiten wie **Übergewicht**, **Adipositas** und das **Metabolische Syndrom** haben weltweit epidemische Ausmaße angenommen: Bereits **44 % der Weltbevölkerung** und **60 % der Europäer** sind betroffen. Die gesundheitlichen, gesellschaftlichen und ökonomischen Folgen stellen Medizin und Gesundheitssysteme vor enorme Herausforderungen.

Der **Kongress Integrativmedizin 2026** widmet sich den komplexen **Wechselwirkungen** zwischen **Übergewicht**, **Mikrobiom** und **Darm-Hirn-Achse**. Im Fokus stehen **multimodale, evidenzbasierte Therapiekonzepte**, die moderne Medizin, Ernährungswissenschaft und Psychoneuroimmunologie miteinander verbinden.

Unter der **wissenschaftlichen Leitung** von Univ.-Prof. Dr. Peter Panhofer werden praxisnahe Ansätze vorgestellt, die darauf abzielen, die **Balance** zwischen Mensch und Mikrobiom **wiederherzustellen** und **nachhaltige** Wege zur **Prävention** und **Behandlung** von Übergewicht und Stoffwechselerkrankungen aufzuzeigen.

Freuen Sie sich auf:

- **neueste Forschungsergebnisse** rund um Mikrobiom, Metabolismus und Darm-Hirn-Achse
- **integrative Therapieansätze** von Ernährung über Pharmakologie bis Komplementärmedizin
- **interdisziplinären Austausch** zwischen Medizin, Psychologie und Ernährungswissenschaft

Teilnahme vor Ort oder online möglich – melden Sie sich jetzt an!

Online: Die Zugangsdaten erhalten Sie kurz vor Stattfinden des Kongresses

Veranstaltungsort: Sigmund Freud Privatuniversität, Freudplatz 3, 1020 Wien

Infos & Details: [Anmeldung Kongress Integrativmedizin](#)

Teilnahmegebühren: [Tagungsgebühren und Ermäßigungen](#)

Kontakt: weiterbildung@sfu.ac.at